

# Espace VTT-FFC Vallées des Gaves

1.150 km de sentiers balisés  
73 circuits



## CIRCUITS DE L'ESPACE VTT-FFC n°26 VALLÉES DES GAVES

### PAYS DE LOURDES

- **N°1 LE BOUT DU PONT**  
6 km / + 295 m  
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- **N°2 AU FIL DU GAVE**  
15,5 km / + 595 m  
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- **N°3 DU BOIS**  
VERS LA MOUSCLE  
26 km / + 1215 m  
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- **N°4 LE TOUR DES FORÊTS**  
44,5 km / + 1665 m  
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- **N°5 AUTOUR D'ADE**  
3,5 km / + 40 m  
DÉPART : Adé
- **N°6 LA FORÊT DE BARTRES**  
10 km / + 290 m  
DÉPART : Adé
- **N°7 LE POUËY LONG**  
36 km / + 1385 m  
DÉPART : Adé
- **N°8 LE TOUR DU LAC**  
6,5 km / + 215 m  
DÉPART : Lac de Lourdes
- **N°9 AUTOUR DE PEYRASSES**  
10 km / + 385 m  
DÉPART : Lac de Lourdes
- **N°10 LE CHEMIN HENRI IV**  
23,5 km / + 725 m  
DÉPART : Lac de Lourdes
- **N°11 LA VALLÉE DE L'OUÏSE**  
38 km / + 1210 m  
DÉPART : Lac de Lourdes
- **N°12 VOIE VERTE ET SAILHETS**  
13 km / + 260 m  
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)
- **N°13 LA VALLÉE DE BATSURGUÈRE**  
22,5 km / + 1301 m  
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)
- **N°14 LA MONTÉE DU PIC DU JER**  
14 km / + 1215 m  
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)
- **N°15 LA DESCENTE DU PIC DU JER**  
3,5 km (circuit descendant) / -410m  
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes) par funiculaire

### VALLÉE D'ARGELES - GAZOST

- **N°1 HAUTACAM**  
11 km / + 220 m  
DÉPART : Hautacam
- **N°2 LE PLONGEON DES AIGLES**  
17 km (circuit descendant) / - 1200 m  
DÉPART : Hautacam
- **N°3 LA TRAVERSÉE DU DAVANTAYGUE**  
21,5 km (circuit descendant) / - 1350 m  
DÉPART : Hautacam
- **N°4 BOO ET TRANQUILLOU**  
7,5 km / + 25 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°5 LE TOUR DU BALANDRAU**  
16 km / + 150 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°6 L'EXTREM DE SALLES**  
25,5 km / + 620 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°7 LE GRAND TOUR DE VALLEE**  
50,5 km / + 1350 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°8 LE LAC DES GAVES**  
5,5 km / + 20 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- **N°9 LE TOUR DU GAVE SUD**  
15,5 km / + 160 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)

### VAL D'AZUN

- **N°1 LE TOUR DU PIC DE PAN**  
19 km / + 900 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°2 LES SPANDELLES**  
20 km / + 950 m  
DÉPART : Col de Couraduque
- **N°3 LES TROIS VILLAGES**  
19 km / + 760 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°4 LE LAC DE SOUM**  
31 km / + 1370 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°5 LA VALLÉE D'OZOUZ**  
48 km / + 2360 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°6 LES MINES**  
48 km / + 2115 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°7 LES 8 COLS**  
33 km / + 1300 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°8 L'ADONF**  
4 km (circuit descendant) / -525 m  
DÉPART : Col de Couraduque
- **N°9 LES MOULINS**  
30 km / + 1100 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- **N°10 LE CABALIOS**  
25 km / + 1550 m  
DÉPART : Sireix
- **N°11 LE LIAR**  
31 km / + 1310 m  
DÉPART : Arras-en-Lavedan
- **N°12 LE MONT DE GEZ**  
20 km / + 710 m  
DÉPART : Arras-en-Lavedan
- **N°13 LE SOULOR**  
10 km / + 380 m  
DÉPART : Col du Soulor
- **N°14 LE FOND DE VALLEE**  
9 km / + 220 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

### N°15 LA VALLEE PERDUE

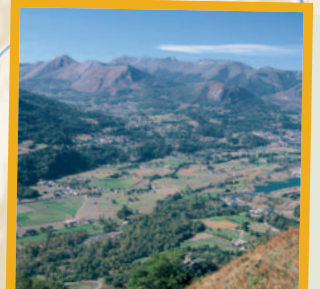
- 16,5 km / + 530 m  
DÉPART : Les 3 sapins
- **N°16 LE GABIZOS**  
11 km / + 500 m  
DÉPART : Col du Soulor
- **N°17 ARTIGOUCOUP**  
20 km / + 1120 m  
DÉPART : Col du Soulor
- **N°18 LA MAXI DONF**  
8 km (circuit descendant) / -790 m  
DÉPART : Col du Soulor
- **N°19 LA FORET D'ARRAGNAT**  
9 km / + 440 m  
DÉPART : Col de Couraduque
- **N°20 LES BORDS DU GAVE**  
10 km / + 130 m  
DÉPART : Arrens-Marsous
- **N°21 LE COL DE BAZES**  
10 km / + 420 m  
DÉPART : Col de Couraduque
- **N°22 LE BERGONS**  
10 km / + 290 m  
DÉPART : Les 3 sapins
- **N°23 LE SOUM DE LA PENE**  
17 km / + 830 m  
DÉPART : Col de Couraduque

### PAYS TOY

- **N°1 LE LIENZ**  
4 km / + 60 m  
DÉPART : Barèges - Le Lienz
- **N°2 LE BASSIN DE LUZ**  
17 km / + 450 m  
DÉPART : Luz-Saint-sauveur
- **N°3 LE BOIS DE COLAS**  
8 km / + 320 m  
DÉPART : Barèges - Les Thermes
- **N°4 LES GRANGES DE LARBEZE**  
9 km / + 190 m  
DÉPART : Esquièze-Sère
- **N°5 LA FORET DE L'AYRE**  
6 km / + 320 m  
DÉPART : Barèges - Les Thermes
- **N°6 LE BOIS DE VIELLA**  
11 km / + 470 m  
DÉPART : Viella
- **N°7 LA BOUCLE DE VISCOS**  
6 km / + 230 m  
DÉPART : Gèdre
- **N°8 LA BOUCLE D'AYRES**  
12 km / + 550 m  
DÉPART : Viscos
- **N°9 LE CHEMIN DES BERGERS**  
10 km / + 470 m  
DÉPART : Belpouey
- **N°10 LE BOIS DE VISCOS**  
12 km / + 550 m  
DÉPART : Viscos
- **N°11 LES GRANGES DE BUE**  
12 km / + 630 m  
DÉPART : Gèdre
- **N°12 LES PLATEAUX DE SOURICHES ET TRANSAROUS**  
16 km / + 310 m  
DÉPART : Barèges - Les Thermes

### VALLÉE DE CAUTERETS

- **N°1 LA RAILLÈRE**  
2,5 km / + 120 m  
DÉPART : Cauterets
- **N°2 LES THERMES DU ROCHER**  
2,5 km / + 125 m  
DÉPART : Cauterets
- **N°3 CATTARABES**  
8,5 km / + 520 m  
DÉPART : Cauterets
- **N°4 LA REINE HORTENSE**  
17 km / + 400 m  
DÉPART : Cauterets
- **N°5 LE CAMBASQUE**  
12 km / + 580 m  
DÉPART : Cauterets
- **N°6 LE BOIS D'AUMEDE**  
10,5 km / + 650 m  
DÉPART : Cauterets
- **N°7 LA DESCENTE DU LYS**  
9,5 km (circuit descendant) / -900m  
DÉPART : Cirque du Lys partélécabine



**Legend:**

- Circuits VTT
- ▶ Sens des circuits
- Itinéraire de liaison
- Cauterets Points de départ
- Communes
- x Cols
- Routes
- Frontière
- Cours d'eau
- Parc National des Pyrénées (pratique du VTT interdite)

0 5 km  
© J. Duth GÉOgraphie 05 59 83 75 56

**Le Pavillon des Abeilles**  
1927

POUR VOS ACTIVITÉS SPORTIVES  
Découvrez l'énergie et le soin naturel des abeilles avec nos préparations certifiées bio : gelée royale, pollen fortifiant, baume de soin, savon propolis noire, etc.

23 bis, av. du Mémorial Vert 65110 Cauterets • 05 62 92 50 66 • pavillondesabeilles@ballot-flurin.com

**Notre-Dame de l'Estau**

**Votre ÉTAPE ou SÉJOUR au gîte (cap.50pers)**

Groupes, familles, individuels  
AYROS-ARBOUX Tél : 05 62 97 20 35  
www.gites-france-65.com/ndestau

**VILLAGE VACANCES «CLAIREVIE»**

Situé dans les Hautes-Pyrénées, nous vous accueillons, - individuels et groupes - en 1/2 pension ou en pension complète.  
Des vacances à la carte en toute liberté  
32, route du Stade 65400 ARGELES-GAZOST  
tel: 05-62-97-01-43 • www.clairevie65.com

**Assurances de Valicourt**  
DEPUIS 1929

LOURDES : 11, avenue Maréchal Juin et Place Capdevielle  
Tél 05 62 42 70 80 Fax 05 62 42 70 88 - 4006681@agents.agf.fr

BAGNERES DE BIGORRE : 1, avenue Général Leclerc  
Tél 05 62 91 18 00 Fax 05 62 95 26 77 - 1096681@agents.agf.fr

**mtr65** Mountainbike Winter Bike

VENTE - REPARATION MISE AU POINT LOCATION  
30, avenue du Maréchal Foch 65100 Lourdes  
tél.: 05 62 42 69 08  
mtr65@wanadoo.fr

**ATRIUM** Appart'Hôtel

Et si vous étiez partout un peu chez vous !  
En ville, à la montagne, à la mer...

Pour vos séjours de détente en famille et vos séminaires, nos chambres et appartements complètement équipés sont à votre disposition

**Résidence Les Marquises**  
9, Impasse Brenjot  
65100 Lourdes Aspin-en-Lavedan  
Tél : 05-62-42-64-00  
Fax : 05-62-94-68-40  
lesmarquises@atriumtourisme.com

**Résidence Foch**  
13, Avenue du Maréchal Foch  
65100 Lourdes  
Tél : 05-62-92-77-17  
Fax : 05-62-92-97-19  
residencefoch@atriumtourisme.com

**Résidences Pyrénées Zenith et Eterle**  
Lieur dit Soucastet  
65120 Luz-Saint-Sauveur  
Tél : 05-56-92-53-88  
Fax : 05-56-92-53-88  
pyreneeszenith.eterle@atriumtourisme.com

notre centrale de réservation : 0825 826 395 (0,15€/min)  
contact@atriumtourisme.com  
www.atriumtourismgroup.com

**Cauterets** Crêtes du Lys

1500m de dénivelé

**NOUVEAUTES**

- Pistes de Descente
- Bike Park à la journée
- Accès télécabine + télésiège

**Bike Park**  
3 modules débutants  
2 modules sport  
2 modules expert

**Ouverture chaque été : juillet et août**

**IMPRIM'VERT**

Ce document est imprimé par une imprimerie ayant adopté une démarche volontaire de gestion des déchets, des produits dangereux et toxiques.  
Le papier utilisé est issu de forêts gérées durablement. Vous aussi, faites un geste pour la planète ! Ne jetez pas cette carte sur la voie publique ! Si vous n'en avez plus usage, donnez-la à un proche ou pensez au tri sélectif !

Pour vos insertions publicitaires dans nos documents de communication, contactez le Pays des Vallées des Gaves au Tél. : 05-62-90-12-46 / tourismvalléesdesgaves@wanadoo.fr